



病気は予防から！健康教室開催のお知らせ

早いもので北本町に病院移転をしてから4か月が経過いたしました。

「初めて来たのですが」と仰る方も多く、船橋総合病院の存在を船橋市西部地区の皆さんに知って頂くことができた喜びと、病院バスの運行もあり、旧病院に通って下さっていた皆様の変わらぬ笑顔に支えられています。

皆様のお役に立つことが何かできないかと考え、地域貢献のひとつとして健康教室を開催することにいたします。

とても身近な病気である脳卒中、糖尿病について、予防・病気の発見・治療のこと・生活のことまで、幅広くお話をさせていただきます。

ぜひ皆様ご参加ください！



頑張りましょう

10月19日(土曜日) 13時半～15時

フローラ西船(JR・東西線 西船橋駅南口徒歩2分 葛飾町2-345)にて

「脳卒中時代を生きる ～ 来るべき時に備えて知っておきたいこと ～」

神経内科部長 星野 将隆 (先着100名 予約制 参加費無料)

➡ [詳細は別紙\(健康教室のご案内\)参照。](#)

10月26日(土曜日) 10時～11時 船橋総合病院3階にて

「糖尿病健康教室 第5回 ～ 食事療法と運動療法 ～」

糖尿病内科医師 栗谷川 紅子、管理栄養士 富樫、

理学療法士 相馬、豊田 (予約不要、参加費無料)

➡ [詳細は別紙\(糖尿病のページ\)参照。](#)