

## 内科通信 No.4

# 年一回は健康診断を受けましょう

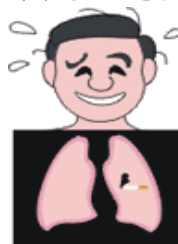


新緑の季節。新しい年度にはいって、数ヶ月がすぎました。新社会人の皆さんも少しずつ仕事に慣れてきたころでしょうか？

この時期、職場では定期健康診断が実施されるところも多いでしょう。一方、主婦の方、定年退職された方、フリーターの方等、企業等での定期的な健診を受ける状況にない方も大勢おられると思います。

当院を受診なさる方のなかでも、市の健診等積極的に活用している方がおられる一方で、まったく健診を受けない方も多くお見受けします。

昨今、「メタボリックシンドローム」の患者様が多く、糖尿病、高脂血症、高血圧による脳梗塞や心筋梗塞等の合併症の急増が危惧されます。これらはまさに定期健康診断による早期発見、早期治療開始により回避されうるものです。



当院に通院加療中の方には、必要に応じた定期的な検査等をぜひお勧めしますが、そうではない方にも定期健診の重要性を認識していただき、ぜひ年に一度は健康診断を受けることをお勧めします。

当院では人間ドックも行っております。

詳しくは、外来受付にお問い合わせください。

